

# Hygienekonzept der InterDisziplinären Fortbildung (IDF)

Liebe IDF-Teilnehmer\*innen,

wir bieten seit Juni 2020 wieder unsere Fort- und Weiterbildungen, Beratung und Coaching vor Ort in der InterDisziplinären Fortbildung (IDF) an. Um Ihnen größtmögliche/n Schutz und Sicherheit gewährleisten zu können, haben wir für Sie **umfangreiche Schutz- und Hygienemaßnahmen** ausgearbeitet:

## 1. Mund-Nasen-Bedeckung

- Bitte tragen Sie auf dem Weg zum Veranstaltungsraum / auf den Gängen und innerhalb des Gebäudes eine **Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)**.
- **Im Veranstaltungsraum ist eine MNB nicht erforderlich.**

## 2. Persönliche Hygiene

- **Mindestabstand** von 1,5m einhalten und / oder tragen von Mund-Nasen-Bedeckung (MNB oder „Community-Maske“).
  - Einhalten der **Husten- und Nies-Etikette** (in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
  - Regelmäßiges **Händewaschen** (mit Seife für 20-30 Sek.), ggf. Händedesinfektion
  - Außerhalb des Veranstaltungsraumes / auf den Gängen sind alle angehalten eine MNB zu tragen.
  - Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund (insbesondere bei Anlegen/Abnehmen von MNB/MNS).
- Personen mit spezifischen Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) müssen konsequent zu Hause bleiben!

## 3. Raumkonzept

- Reduzierung der **Teilnehmeranzahl** auf max. 14 Personen zzgl Trainer\*in
- In größeren Räumen kann unter Wahrung von 1,5 m Mindestabstand von der Maximalteilnehmerzahl abgewichen werden.
- Frontale Sitzordnung, Einzeltische, 1,5 m Mindestabstand
- Sicherstellung einer guten **Durchlüftung** der Räume.
- Tisch- und Stuhloberflächen sowie Türgriffe werden **regelmäßig desinfiziert**.

## 4. Unterrichtskonzept

- Keine Partner- oder Gruppenarbeiten
- Vermeidung gemeinsam genutzter Gegenstände (Seminarunterlagen, Schreibzeug etc.)

## 5. Pausenregelung

- Aus hygienischen Gründen können wir **kein Obst** anbieten.
- An **Heißgetränke** wird Kaffee ausgeschenkt, es gibt keinen Tee.
- Wasser wird in 0,5l Flaschen gereicht.
- Ein kleines Frühstück, einzeln abgepackt in Papiertüten, wird angeboten.
- Pausen sollen möglichst im Seminarraum verbracht werden, Essen am Sitzplatz ist erlaubt.
- Auf den Gängen und zum Verlassen des Gebäudes zur Mittagspause bitte MNB tragen.
- Toilettengang nur einzeln und unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen.
- Rauchen nur unter Einhaltung des Mindestabstandes in den dafür gekennzeichneten Bereichen

## 6. Zutritt und Wegeführung im Gebäude

- Eintreffen und Verlassen des Hochhauses unter Einhaltung der Abstandswahrung.
- Nutzung des kleinen Aufzugs im Hochhaus möglichst nur alleine, nicht mit mehreren Personen, im großen Aufzug Abstand wahren.
- Vor Eintreffen im Veranstaltungsraum sind die Hände zu waschen und/oder zu desinfizieren. Einen Desinfektionsspender finden Sie im Seminarraum an die Wand montiert.
- Bewegungen innerhalb des Gebäudes sind bitte auf ein Minimum zu begrenzen.

**Vielen Dank für Ihre Mitarbeit und Einhaltung!**

Ihr IDF-Team